



TROCKENES AUGE

GEZIELTE BEHANDLUNG
DANK PROFESSIONELLER ANALYSE

OPTOMETRIE

BRILLEN

KONTAKTLINSEN

SPORTOPTIK

VISUAL TRAINING

ANZEICHEN

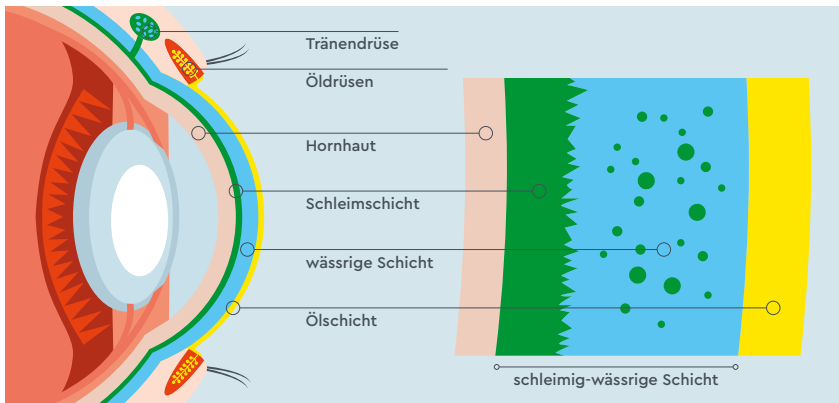
Trockene Augen (Kerato-Konjunktivitis sicca) entstehen infolge einer Störung bei der Benetzung der Augenoberfläche. Zu den wichtigsten Faktoren bei der Benetzung gehört der Tränenfilm, der aus drei Schichten besteht:

- Schleimige Schicht (Verbindung zum Auge)
- Wässrige Schicht (spendet Feuchtigkeit)
- Ölschicht (schützt vor der Austrocknung)

Trockene Augen sind eines der häufigsten Augenbeschwerden, Sie erkennen es an typischen Anzeichen:

- Schwere oder gerötete Augen
- Müdigkeit und Lichtempfindlichkeit
- Jucken/Brennen bis hin zu Schmerzen
- Sandkorn-/Fremdkörpergefühl
- Tränenbildung bei Wind, Klimaanlage oder Anstrengung
- Probleme beim morgendlichen Augenöffnen
- Verklebte/verkrustete Lidränder
- Schwankende Sehschärfe

Trockene Augen sind gut behandelbar. Bischof Optik bietet Ihnen die umfassende optometrische Kompetenz, modernste Analyse-Geräte zur frühzeitigen Erkennung sowie die passende Behandlung und Pflege.



Der Tränenfilm des Auges besteht aus mehreren Schichten. Ist eine davon beschädigt, kann es zum Trockenen Auge-Syndrom kommen.

URSACHEN

Ursache Trockener Augen sind meist entzündliche Faktoren sowie die mangelhafte Qualität und/oder Menge des Tränenfilms. Mit zunehmendem Alter bildet sich das Drüsengewebe im Lidrand schrittweise zurück. Eine der häufigsten Folgen ist hierbei eine Funktionsstörung der Öldrüsen (Meibomdrüsen) im Unter- bzw. Oberlid.

- Alter
- Klimatische Faktoren, besonders die Luftqualität (z. B. Heiss- oder Zugluft, Klimaanlage, Zigarettenrauch etc.)
- Anstrengende Sehaufgaben wie bspw. eine lange Bildschirmnutzung (Office-Eye-Syndrom)
- Lidrandentzündung (Blepharitis)
- Allergien und Hautprobleme wie Neurodermitis oder Rosazea
- Die hormonelle Umstellung bei Frauen während und nach den Wechseljahren
- Rheumatische und autoimmune Erkrankungen sowie Diabetes, Chemotherapie oder Nebenwirkungen von Medikamenten (z. B. Betablocker, Diuretika, Psychopharmaka, Schlafmittel)

ANALYSE

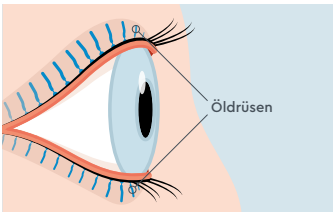
Um die Ursache eines Trockenen Auges festzustellen, wird eine Reihe von Untersuchungen benötigt. Diese überprüfen jeweils unterschiedliche Funktionen der Augenoberfläche. Zur kompletten Analyse des trockenen Auges müssen die Untersuchungen sehr sorgfältig durchgeführt werden.

TRÄNENPRODUKTIONSANALYSE

Die Tränenmenge ist für die Gesunderhaltung der Augenoberfläche essenziell. Eine zu geringe Menge kann Trockene Augen und, im Laufe der Zeit, weitere Reizungen verursachen.

ENTZÜNDUNGSKONZENTRATION (MMP-9-TEST)

Dieser Test überprüft, ob eine Entzündungsreaktion auf der Augenoberfläche besteht. Das Testergebnis ist für die weitere Behandlung Ihrer Augen entscheidend.



ANALYSE DER ÖLDRÜSEN

Die Öldrüsen im Ober- beziehungsweise Unterlid werden auf ihre Funktionstüchtigkeit untersucht. Denn eine unzureichende Ölqualität aufgrund verstopfter und/oder geschädigter Drüsen ist der häufigste Grund für Trockene Augen.



LIDRÄNDER UND WIMPERN

Der Zustand der Lidränder und Wimpern ist ausschlaggebend für ein gesundes Auge und einen gut funktionierenden Tränenfilm. Lidrandentzündungen (Blepharitis) sind häufig mitverantwortlich für ein Trockenes Auge.



SALZKONZENTRATIONSMESSUNG

Eine zu hohe Salzkonzentration (Osmolarität) im Tränenfilm kann die Augenoberfläche schädigen und Entzündungsreize auslösen.

BEHANDLUNG

Die Behandlung Trockener Augen ist sehr individuell und wird direkt von den Befunden der Analyse abgeleitet. Je nach Ausprägung des Trockenen Auges eignen sich unterschiedliche Massnahmen. Manche lassen sich selbständig zu Hause durchführen, für andere benötigt es einen Termin bei uns vor Ort.

TRÄNENERSATZPRODUKTE

Modernste Tränenersatzprodukte sind die ersten Basis-Massnahmen. Genau individuell abgestimmte Produkte sind dabei massgebend.



HYGIENE DER LIDRÄNDER

Eine weitere Basis-Massnahme ist die Reinigung der Lidränder. Mit einer professionellen Reinigung in unserer Praxis ist der erste Schritt zur Besserung getan.

Vor Reinigung

Nach Reinigung

Bischof Optik bietet Ihnen die modernste Behandlung der Öldrüsen bei Trockenen Augen an.

INTENSE PULSED LIGHT-THERAPIE

Intensive Lichtimpulse stimulieren die Öldrüsen und reduzieren gleichzeitig Lidrandreizungen. Der Austritt des Öls aus den Lidrändern wird verbessert und der gesamte Tränenfilm wird stabilisiert. Für eine erfolgreiche Lichttherapie sind vier Termine im Abstand von 2–3 Wochen notwendig. Die IPL Lichttherapie wird bei Bischof Optik in 3 Schritten durchgeführt.

1. Intense Pulsed Light (IPL)
2. Vollautomatische Wärme-/Massagebrille
3. Infrarot Wärmemaske (LLLT)



1. Intense Pulsed Light (IPL)

2. Vollautomatische Wärme-/
Massagebrille

3. Infrarot Wärmemaske
(LLLT)

KOSTEN



Trockene Augen sind meist gut behandelbar. Bischof Optik bietet Ihnen die umfassende optometrische Kompetenz, modernste Analyse-Geräte zur frühzeitigen Erkennung von Auffälligkeiten sowie die passende Behandlung und Pflege.

Erste Situationsanalyse	
inkl. Besprechung (60 Min.)	CHF 180.-
Osmolaritätsmessung	CHF 40.-
Entzündungs-Test (MMP-9)	CHF 40.-
IPL-Lichttherapie, komplette Anwendung	
in 3 Schritten (4 Termine)	CHF 980.-
Lidrandreinigung in unserer Praxis, inkl. Material	CHF 140.-
Weitere Kontrollen nach Aufwand	CHF 180.-/h

Kommen Sie bei Fragen bei uns vorbei oder vereinbaren Sie gleich einen Termin. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Möchten Sie eine erste Einschätzung Ihrer Symptome, bieten wir Ihnen unseren Selbsttest auf unserer Website an:



Bischof Optik AG
Obere Bahnhofstrasse 41
CH-9500 Wil
T +41 71 911 22 61
info@bischofoptik.ch

www.bischofoptik.ch

Lass dich besser sehen!