



TROCKENES AUGE

GEZIELTE BEHANDLUNG
DANK PROFESSIONELLER ANALYSE

OPTOMETRIE

BRILLEN

KONTAKTLINSEN

SPORTOPTIK

VISUAL TRAINING

ANZEICHEN

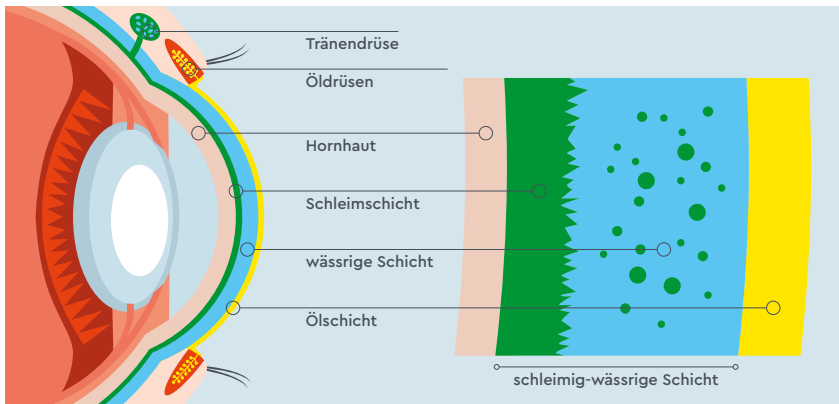
Das Trockene-Augen-Syndrom entsteht infolge einer Benetzungsstörung der Augenoberfläche.

Häufige typische Anzeichen sind:

- Müde oder schwere Augen
- Gerötete Augen
- Lichtempfindlichkeit
- Jucken/Brennen bis hin zu Schmerzen
- Sandkorn-/Fremdkörpergefühl
- Tränenfluss bei Wind, Klimaanlage oder Anstrengung
- Probleme beim morgendlichen Augenöffnen
- Verklebte/verkrustete Lidränder
- Schwankende Sehschärfe

Zum Tränenfilm gehören diese drei wichtigsten Schichten:

- Schleimige Schicht (Verbindung zum Auge)
- Wässrige Schicht (spendet Feuchtigkeit)
- Ölschicht (schützt vor der Austrocknung)



Ist nur eine Schicht beschädigt, kann das zum Trockenen-Augen-Syndrom führen.

URSACHEN

Die Ursache Trockener Augen ist vielfach eine mangelnde Qualität und/oder Menge des Tränenfilms. Aber auch entzündliche Faktoren können eine Rolle spielen. Mit zunehmendem Alter bildet sich das Drüsengewebe im Lid schrittweise zurück. Eine der häufigsten Folgen ist hierbei eine Funktionsstörung der Öldrüsen (Meibomdrüsen) im Unter- bzw. Oberlid.

- Alter
- Klimatische Faktoren, besonders die Luftqualität (z. B. Heiss- oder Zugluft, Klimaanlage, Zigarettenrauch etc.)
- Anstrengende Sehaufgaben wie bspw. eine lange Bildschirmnutzung (Office-Eye-Syndrom)
- Lidrandentzündung
- Allergien und Hautprobleme wie Neurodermitis oder Rosazea
- Die hormonelle Umstellung bei Frauen während und nach den Wechseljahren
- Rheumatische und autoimmune Erkrankungen sowie Diabetes, Chemotherapie oder Nebenwirkungen von Medikamenten (z. B. Betablocker, Diuretika, Psychopharmaka, Schlafmittel)

ANALYSE

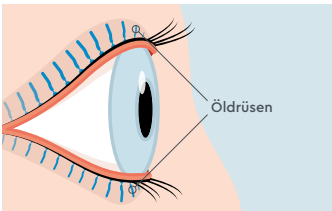
Um die Ursache eines Trockenen Auges festzustellen, wird eine Reihe Untersuchungen benötigt. Diese überprüfen jeweils unterschiedliche Funktionen der Augenoberfläche. Zur kompletten Analyse des Trockenen Auges müssen die Untersuchungen sehr sorgfältig durchgeführt werden. Bitte nehmen Sie sich hierfür mindestens 1 Stunde Zeit.

TRÄNENPRODUKTIONSANALYSE

Die Tränenmenge ist für die Gesunderhaltung der Augenoberfläche essenziell. Eine zu geringe Menge kann Trockene Augen und, im Laufe der Zeit, weitere Reizungen verursachen.

ENTZÜNDUNGSKONZENTRATION (MMP-9-TEST)

Dieser Test überprüft, ob eine Entzündungsreaktion auf der Augenoberfläche besteht. Das Testergebnis ist für die weitere Behandlung Ihrer Augen entscheidend.



ANALYSE DER ÖLDRÜSEN

Die Öldrüsen im Ober- bzw. Unterlid werden auf ihre Funktionstüchtigkeit untersucht. Denn eine unzureichende Ölqualität, Ölmenge aufgrund verstopfter und/oder geschädigter Drüsen ist der häufigste Grund für Trockene Augen.



LIDRÄNDER UND WIMPERN

Der Zustand der Lidränder und Wimpern ist ausschlaggebend für ein gesundes Auge und einen gut funktionierenden Tränenfilm. Lidrandentzündungen sind häufig mitverantwortlich für ein Trockenes Auge.



SALZKONZENTRATIONSMESSUNG

Eine zu hohe Salzkonzentration (Osmolarität) im Tränenfilm kann die Augenoberfläche schädigen und Entzündungsreize auslösen.

BEHANDLUNG

Die Behandlung Trockener Augen ist sehr individuell und wird direkt von den Befunden der Analyse abgeleitet. Je nach Ausprägung des Trockenen Auges eignen sich unterschiedliche Massnahmen. Manche lassen sich selbständig zu Hause durchführen, für andere benötigt es einen Termin bei uns vor Ort.

TRÄNENERSATZPRODUKTE

Modernste Tränenersatzprodukte sind die ersten Basis-Massnahmen. Genau individuell abgestimmte Produkte sind dabei massgebend.



vor Reinigung



nach Reinigung

HYGIENE DER LIDRÄNDER

Eine weitere Basis-Massnahme ist die Reinigung der Lidränder. Mit einer professionellen Reinigung in unserer Praxis ist der erste Schritt zur Besserung getan.



ÖLDRÜSENBEHANDLUNG MIT WÄRME-/MASSAGEMASKE

Zur Wiederherstellung der Öldrüsenfunktion bedarf es konstanter Wärme und Feuchtigkeit. Diese Wärmebehandlung mit anschliessender Lidmassage und -reinigung führt zur Optimierung des Öls im Tränenfilm. Bischof Optik bietet Ihnen eine vollautomatische professionelle Lösung vor Ort, oder eine wärmende Gelmaske für zu Hause an.



INTENSE PULSED LIGHT (IPL)

Intensive Lichtimpulse stimulieren die Öldrüsen und reduzieren gleichzeitig Lidrandreizungen. Für eine erfolgreiche Lichttherapie werden 4 Termine im Abstand von 2-3 Wochen benötigt. Die IPL Lichttherapie wird mit der vollautomatischen Wärme-/Massagemaske optimal ergänzt.

KOSTEN



Trockene Augen sind gut behandelbar. Bischof Optik bietet Ihnen die umfassende optometrische Kompetenz, modernste Analyse-Geräte zur frühzeitigen Erkennung sowie die passende Behandlung und Pflege.

Erste Situationsanalyse	
inkl. Besprechung (60 Min.)	CHF 180.-
Osmolaritätsmessung	CHF 40.-
Entzündungs-Test (MMP-9)	CHF 40.-
IPL-Lichttherapie, 4 Sitzungen	CHF 600.-
Wärme-/Massagemaske pro Behandlung	CHF 50.-
Lidrandreinigung inhouse (z. B. Blephex)	CHF 140.-
Weitere Kontrollen nach Aufwand	CHF 180.-/h

Kommen Sie bei Fragen bei uns im Laden vorbei oder vereinbaren Sie gleich einen Termin. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Bischof Optik AG
Obere Bahnhofstrasse 41
CH-9500 Wil
T +41 71 911 22 61
info@bischofoptik.ch

www.bischofoptik.ch

Lass dich besser sehen!